

5.4. Синдром задержки внутриутробного развития

Задержка внутриутробного развития (ЗВУР) – синдром, который появляется во внутриутробном периоде и характеризуется замедлением, остановкой или отрицательной динамикой размеров плода и проявляется у новорожденного снижением массы тела на два и более стандартных отклонения (или ниже 10% центиля) по сравнению с должествующей для гестационного возраста.

МКБ-10

P05.1 Синдром задержки внутриутробного развития

1. С учетом клинической характеристики различают варианты ЗВУР:

- Гипотрофический (асимметричный) – отставание массы от длины тела
- Гипопластический (симметричный) – пропорциональное снижение массы и длины тела при соответствующем гестационном возрасте; новорожденные имеют вид пропорционально маленьких детей

- Диспластический (симметричный) – диспропорции телосложения при значительном снижении массы тела; типичные проявления – пороки развития, стигмы дизэмбриогенеза.

2. С учетом степени снижения основных параметров физического развития выделяют степени ЗВУР:

- I степень (легкая)
- II степень (средней тяжести)
- III степень (тяжелая).

Клинико-диагностические признаки различных форм ЗВУР гипотрофический вариант

Признаки	I степень (легкая)	II степень (средней тяжести)	III степень (тяжелая)
Дефицит массы тела по отношению к длине тела	Более 1,5 сигм (ниже 10% центиля)	Более 2 сигм (ниже 5% центиля)	Более 3 сигм (ниже 1% центиля)
Массо-ростовой коэффициент у доношенных (МРК) МРК=М (г):Дл(см) в норме МРК \geq 60	55-59,9	50-54,9	Ниже 50
Трофические расстройства кожи	Отсутствуют или снижена эластичность	Кожа сухая, бледная, шелушится, могут быть трещины	Морщинистая, сухая с пластинчатым шелушением, бледная, часто бывают трещины
Подкожный жировой слой	Везде истончен	Отсутствует на животе	Отсутствует везде
Тургор тканей	Не изменен и/или несколько снижен	Значительно снижен. Дряблые поперечные складки на конечностях	Складки кожи на ягодицах, лице, туловище, продольные складки на бедрах
Масса мышц	Не изменена	Уменьшена, особенно ягодиц, бедер	
Голова	Окружность в пределах нормы, волосы не изменены, густые	Кажется большой, на 3 см и более превышает окружность груди, швы широкие, большой родничек впалый, края его податливые, мягкие	
Течение раннего неонатального	Либо без осложнений, либо с явлениями	Обычно осложненное: асфиксия или	Как правило, осложненное с

периода	чрезмерного родового стресса, нетяжелыми обменными нарушениями, иногда признаки энергетической недостаточности	симптомы хронической внутриутробной гипоксии, термолабильность, часто признаки полицитемии, гипогликемии, гипокальциемии; гипербилирубинемия, иногда судороги, респираторные нарушения, отеки, геморрагический синдром, мышечная гипотония, гипорефлексия	доминированием признаков поражения мозга, сердечно-сосудистой системы, инфекции, анемия, позднее появление сосательного рефлекса, выраженная термолабильность, часто обменные нарушения, геморрагический синдром
---------	--	---	--

При **гипопластическом варианте ЗВУР** I степени – снижение как массы тела, так и длины тела по отношению к сроку гестации на 1,5-2 сигмы, II степени – на 2-3 сигмы, III степени – более 3 сигм.

При **диспластическом варианте** степень тяжести определяется не столько выраженностью дефицита длины, сколько наличием и характером пороков развития, стигм дизэмбриогенеза, состоянием ЦНС.

Примеры формулировки диагноза:

СЗВУР средней степени тяжести (II степени), гипотрофический вариант.

СЗВУР III степени, гипопластический вариант.