

#### 4.9. Артериальная гипертензия

**Эссенциальная гипертензия** – это хроническое заболевание неясного генеза, характеризующееся стойким повышением системного АД и часто вторичными изменениями разных органов, при котором тщательное обследование не позволяет установить первопричину болезни. У детей и подростков первичная артериальная гипертензия (АГ) встречается у 17-42% больных и может быть дебютом гипертонической болезни (ГБ).

Диагноз ГБ ставится у детей старше 16 лет при стойкой АГ в течение года или у детей до 16 лет при стойкой АГ и поражении органов-мишеней (при исключении вторичных гипертензий).

Гипертоническая болезнь I стадии предполагает отсутствие изменений в органах-мишенях.

Гипертоническая болезнь II стадии предполагает наличие поражений в одном или нескольких органах-мишенях.

**Симптоматическая артериальная гипертензия** – это стойкое повышение АД, являющееся одним из симптоматических проявлений или осложнений основного первичного заболевания. Вторичные АГ обусловлены первичным поражением внутренних органов или систем и могут развиваться на фоне нескольких групп значимых заболеваний:

- ренальные
- болезни сердца и магистральных сосудов
- эндокринные заболевания
- заболевания нервной системы
- приём некоторых лекарственных препаратов.

#### МКБ-10

I10 Эссенциальная I10 (первичная) гипертензия

I11 Гипертоническая болезнь с преимущественным поражением сердца

I12 Гипертензивная болезнь с преимущественным поражением почек

I13 Гипертензивная болезнь с преимущественным поражением сердца и почек

I15 Вторичная гипертензия

#### Оценка артериального давления у детей

	АД в популяции для данного возраста, пола и роста
Нормальное артериальное давление	САД и ДАД, уровень которых находится в пределах 10 и 89 перцентилей распределения АД
Высокое нормальное артериальное давление	САД и ДАД, уровень которых находится в пределах 90 и 94 перцентилей кривой распределения АД, или $\geq 120/80$ мм рт. ст. даже если это значение $< 90$ перцентилей
Первая степень артериальной гипертензии	Средние уровни САД и/или ДАД из 3 измерений равны или превышают (менее чем на 10 мм рт. ст.) значения 95 перцентилей и ниже 99 перцентилей
Вторая степень артериальной гипертензии	Средние уровни САД и/или ДАД из 3 измерений равны или превышают (более чем на 10 мм рт. ст.) значения 95 перцентилей, выше 99

Степень АГ определяется до начала терапии (I или II)

### Классификация вторичных артериальных гипертензий

Причины	Заболевания
Почечные	<p>а) Ренопаренхиматозные</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● острый и хронический гломерулонефрит</li> <li>● рефлюкс-нефропатия</li> <li>● хронический пиелонефрит</li> <li>● обструктивные уropатии</li> <li>● дисплазия почек</li> <li>● поликистоз почек</li> <li>● опухоли почек (опухоль Вильмса)</li> <li>● системные заболевания соединительной ткани (системная красная волчанка, склеродермия, дерматомиозит)</li> <li>● гемолитико-уремический синдром</li> <li>● состояние после трансплантации почки</li> <li>● повреждение почек нефротоксическими препаратами, радиацией</li> <li>● травма почек</li> <li>● хроническая болезнь почек</li> </ul> <p>б) Реноваскулярные заболевания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● фибромышечная дисплазия</li> <li>● гипоплазия и стеноз почечных артерий</li> <li>● тромбоз почечных артерий и/или вен</li> <li>● аневризма почечных артерий</li> <li>● артериовенозные свищи</li> <li>● экстравазальное сдавление почечных сосудов</li> </ul>
Кардиоваскулярные (гемодинамические)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Коарктация аорты</li> <li>● Недостаточность клапанов аорты</li> <li>● Полная атриовентрикулярная блокада с выраженной брадикардией</li> </ul>
Эндокринные и нейроэндокринные заболевания	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Синдром и болезнь Иценко-Кушинга</li> <li>● Феохромоцитома. Альдостеронизм первичный (болезнь Кона)</li> <li>● Гипертиреозидизм, гиперпаратиреозидизм</li> <li>● Врожденная гиперплазия надпочечников</li> <li>● Гипертиреоз</li> <li>● Акромегалия</li> <li>● Гипоталамический синдром</li> <li>● Юношеский диспитуитаризм (гипоталамический синдром пубертатного периода)</li> <li>● Аденомы гипофиза</li> </ul>

На фоне приема медикаментов	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Симпатомиметики</li> <li>● Амфетамины</li> <li>● Стероиды</li> <li>● Отравления тяжелыми металлами</li> <li>● Гипервитаминоз D</li> <li>● Кетамин</li> <li>● Ятрогенная гиперволемиа</li> <li>● Оральные контрацептивы</li> </ul>
Причины АГ в условиях экстренной ситуации	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Внутрочерепная гипертензия на фоне острого инфекционного токсикоза, менингита, менингоэнцефалита</li> <li>● Черепно-мозговая травма</li> <li>● Ацидоз</li> <li>● Гиперкапния</li> <li>● Острые отравления</li> </ul>

**Примеры формулировки диагноза:**

Артериальная гипертензия 2 степени, вторичная. Гипоплазия левой почки с грубым нарушением ее функций, гипоталамический синдром пубертатного периода, ожирение 2 степени.

Артериальная гипертензия 1 степени. Нефроптоз справа. Ожирение экзогенно-конституциональное 1 степени.

Лабильная артериальная гипертензия, НЦД, без нарушений ритма сердца.