

1.3. Синдром раздраженного кишечника

Синдром раздражённого кишечника (СРК) – это комплекс функциональных кишечных нарушений, который включает в себя боль или дискомфорт в животе, облегчающиеся после дефекации, связанные с изменением частоты дефекации и консистенции стула в течение не менее 3 дней в месяц на протяжении 3 месяцев за истёкший год (Римские критерии III, 2006).

МКБ-10

K58.0 Синдром раздражённого кишечника с диареей

K58.9 Синдром раздражённого кишечника без диареи

Классификация синдрома раздраженного кишечника

1. СРК с запорами (твёрдый или фрагментированный стул в >25% всех актов дефекации, жидкий или водянистый стул <25% всех актов дефекации).
2. СРК с диареей (жидкий или водянистый стул \geq 25% всех актов дефекации, твёрдый или фрагментированный стул <25% всех актов дефекации).
3. Смешанная форма СРК (твёрдый или фрагментированный стул \geq 25%, жидкий или водянистый пул \geq 25% всех актов дефекации).
4. Неклассифицируемая форма СРК (недостаточное изменение консистенции стула для установления диагноза СРК запором, СРК с диареей или смешанной формы СРК).

Пример формулировки диагноза:

Синдром раздражённого кишечника с диареей.