

Участие волонтеров ИвГМА в региональной акции «Молодым – здоровые сердца»

29 сентября ежегодно в мире отмечается Всемирный день сердца. Для кардиогвардейцев это двойной праздник: в этот день 3 года назад впервые инициативная группа студентов ИвГМА заговорили о себе, как о новом волонтерском движении, занимающимся профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний и популяризацией ЗОЖ. Поэтому Всемирный день сердца празднуется «Кардиогвардией» по - особенному ярко, эмоционально, зрелищно.

В текущем году активисты отряда «Кардиогвардия совместно с Центром здоровья при ОБУЗ «Кардиологический диспансер» провели в атриуме Серебряного города акцию под девизом «Здоровое сердце – выбор каждого», которая собрала многочисленных участников и зрителей - посетителей торгово-развлекательного центра. Было открыто 2 форпоста здоровья – это пункты, где каждый желающий смог бесплатно измерить уровень артериального давления, холестерина и сахара в крови, а также получить заключение и рекомендации врача-кардиолога. В течение вечера « Форпосты здоровья» посетили более ста человек, которые отметили, что такая форма позволяет быстро и качественно оценить состояние своего здоровья, ведь, как признаются многие из них, им не хватает времени посетить нужного специалиста.

Параллельно проходил концерт, в котором приняли участие ведущие творческие коллективы ЦКиО Ивтекс города Иванова. Для гостей акции была организована викторина, в ней затрагивались вопросы о сердце, питании, курении. Участники викторины правильно ответили практически на все вопросы, за что каждый из них получил подарок – плюшевое сердце, символ «Кардиогвардии».

В заключение акции, каждый желающий, совместно с нашими волонтерами, смог принять участие в интенсивной кардио-разминке, которую провела наш кардиогвардеец, фитнес-инструктор, а также во флэшмобе « Живое сердце».

Во время проведения акции волонтеры вновь убедились, что такие формы работы очень востребованы и многие участники надеются на подобные мероприятия в дальнейшем, ждут их! И наша задача: сохранить традицию проведения подобных мероприятий, разнообразить формы их проведения, а также расширить аудиторию участников.