



## **КАРДИОГВАРДИЯ**

**Волонтерское движение Ивановской области**

Иваново, пр. Шереметевский, 22  
ОБУЗ «Кардиологический диспансер»  
тел. (4932) 32-57-11  
<http://www.ivkardio.ru>

Иваново, пр. Шереметевский, 8  
ГБОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия»  
<http://www.isma.ivanovo.ru>

---

### **ПРЕСС-АНОНС**

#### **«Победим гипертонию, или 3000 шагов к здоровью»**

Ежегодно, во вторую субботу мая, по инициативе Всемирной лиги борьбы с артериальной гипертонией во многих странах мира проводится Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией.

По данным статистики, около 45 процентов больных людей не знают, что они имеют высокие цифры артериального давления. В то же время гипертония сегодня – один из самых грозных факторов развития инфаркта миокарда и инсульта. Установлено, что с возрастом распространенность гипертонии увеличивается и достигает 50-65 % у лиц старше 65 лет. В последнее время гипертония «молодеет», она проявляется даже у подростков. Повышенное артериальное давление - это тревожный сигнал к тому, чтобы человек всерьез задумался о состоянии своего здоровья и обратился к врачу.

Цель проведения мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с артериальной гипертонией, — повысить информированность населения о серьезных осложнениях артериальной гипертонии, распространение информации о мерах профилактики, ранней диагностики и необходимости лечения этого заболевания.

В 2015 году Всемирный день борьбы с гипертонией выпадает на 9 мая. С учетом того, что на всей территории РФ с 8 по 11 мая проходят праздничные мероприятия, посвященные Дню Победы, решено провести мероприятия, связанные с Всемирным днем борьбы с гипертонией, в период с 12 по 16 мая.

16 мая в городе Иваново волонтерский отряд студентов ИвГМА «Кардиогвардия», совместно с ОБУЗ «Кардиологический диспансер», планируют провести акцию «Победим гипертонию, или 3000 шагов к здоровью».

С этой целью на площадке перед зданием библиотеки Ивановского химико-технологического университета («Банка») 16 мая с 11.00 до 12.00. будет размещен «Форпост здоровья», где каждый желающий сможет не только измерить свое артериальное давление, но и научиться правильно выполнять эту необходимую процедуру самостоятельно в домашних условиях.

Кроме того, организаторы акции предложат ее участникам совершить небольшую прогулку в сопровождении врача, в ходе которой можно будет получить советы, как правильно подобрать нагрузку для ежедневных тренировок с целью профилактики артериальной гипертонии и ее осложнений.

Приглашаем принять участие в акции всех ивановцев!

**Пресс-служба ВД «Кардиогвардия»**

[cardioguard@mail.ru](mailto:cardioguard@mail.ru)

**13 мая 2015 г.**

---