

Чек-лист практического навыка «Базовая сердечно-легочная реанимация»

Ф.И.О. студента _____ Группа, факультет _____ Дата _____

№	Действие	1*	0.5**	0***
1	<p>Оценка ситуации</p> <p>1. Оценить безопасность условий оказания помощи (наличие электротока, работающий двигатель автомобиля, опасность взрыва или возгорания, «дорожная» опасность, агрессия со стороны окружающих и т.д.) и по возможности ликвидация опасных факторов или удаление от них;</p> <p>2. Оценить анамнез (опрос окружающих)</p> <p>Ошибки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Не полностью оценена окружающая обстановка и не опрошены окружающие • Обстановка не оценена, допущена угроза жизни спасателя 	5.0	3.0	0.0
2	<p>Диагностика остановки сердца (10 секунд)</p> <p>1. Оценить наличие сознания (задать вопрос);</p> <p>2. Оценить наличие дыхания («вижу», «слышу», «ощущаю»);</p> <p>3. Определить пульс на наружной сонной артерии или бедренной артерии</p> <p>Ошибки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Не полностью проведена оценка состояния пострадавшего • Оценка состояния пострадавшего не проведена 	10.0	5.0	0.0
3	<p>Обеспечение помощи и поддержки</p> <p>1. Вызвать бригаду СМП (МЧС) (набран номер телефона правильно, сообщены возможные причины происшествия, состояние пострадавшего (пациента), место происшествия, фамилия и имя вызывающего);</p> <p>2. По возможности – привлечение к оказанию помощи свидетелей (окружающих)</p> <p>Ошибки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Не вся информация передана при вызове бригады СМП • Не привлечены к оказанию помощи окружающие • Бригада не вызвана, окружающие не привлечены 	5.0	2.0 3.0	0.0
4	<p>Подготовка к проведению реанимационных мероприятий</p> <p>1. Уложить пострадавшего (пациента) на спину, на твердую поверхность;</p> <p>2. Расстегнуть одежду, ремень;</p>	5.0		

	<p>3. По возможности – приподнять ноги реанимируемому</p> <p>Ошибки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ноги пострадавшего при наличии возможности не приподняты • Одежда и ремень не расстегнуты • Пострадавший к проведению реанимационных мероприятий не подготовлен 		<p>2.0</p> <p>3.0</p>	0.0
5	<p>Последовательность реанимационных мероприятий</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Комплекс «массаж-ИВЛ» 30:2; 2. Без определения пульса проведение 5 комплексов (2 минуты) 3. Определение пульса (10 секунд) <p>Ошибки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Нарушен порядок проведения реанимационных мероприятий «ИВЛ-массаж» • На определение пульса затрачено более 10 секунд • Полностью нарушена последовательность реанимационных мероприятий (количество сжатий грудной клетки и порядок проведения ИВЛ) 	20.0	<p>15.0</p> <p>5.0</p>	0.0
6	<p>Оценка качества закрытого массажа сердца</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Частота компрессий не менее 100 и не более 120 в минуту; 2. Глубина компрессий – не менее 5 см и не более 6 см; 3. Точка нажатия: строго по срединной линии в средней трети грудины (или на границе средней и нижней трети грудины); 4. Руки выпрямлены, строго перпендикулярно поверхности грудной клетки реанимируемого; 5. Техника манипуляции: не терять контакт между руками и грудной клеткой реанимируемого, давать грудной клетке полностью расправляться, время компрессии и декомпрессии одинаково <p>Ошибки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Частота компрессии менее 100 или более 120 • Глубина компрессии недостаточная • Неправильно выбрана массажная площадка • Неправильное положение рук • Нарушена техника манипуляции • Совершены все перечисленные ошибки 	30.0	11.0	<p>0.0</p> <p>0.0</p> <p>0.0</p> <p>0.0</p> <p>0.0</p>
7	<p>Оценка качества искусственной вентиляции легких</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. По возможности очистка верхних дыхательных 	20.0		

	<p>путей (удаление инородных тел, рвотных масс, сгустков крови и т.д.);</p> <p>2. Выпрямление дыхательных путей (при отсутствии противопоказаний);</p> <p>3. Герметизация верхних дыхательных путей;</p> <p>4. Продолжительность вентиляции – 1 секунда;</p> <p>5. По возможности – контроль экскурсии грудной клетки реанимируемого;</p> <p>6. Общая продолжительность 2-х вентиляций не более 5 секунд</p> <p>Ошибки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Не удаленные из полости рта инородные тела • Не проведено выпрямление верхних дыхательных путей • Недостаточная герметизация верхних дыхательных путей • Большое время вентиляции • Попадание воздуха в желудок • Все вышеперечисленные ошибки 			<p>0.0</p> <p>0.0</p> <p>0.0</p> <p>0.0</p> <p>0.0</p> <p>0</p>
8	<p>Контроль эффективности реанимационных мероприятий</p> <p>1. Оценка пульса на наружной сонной или бедренной артерии;</p> <p>2. При появлении пульса – оценка ритма сердца, контроль артериального давления;</p> <p>3. Своевременное прекращение реанимационных мероприятий при их безуспешности (осуществляется через 30 минут от начала последнего эпизода остановки сердца если их было несколько)</p> <p>Ошибки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Не проведена оценка пульса или попытка оценить пульс на лучевой артерии • Несвоевременное прекращение реанимационных мероприятий • Полностью не проведен контроль эффективности реанимационных мероприятий 	5.0	<p>3.0</p> <p>4.0</p>	<p>0</p>
	Итого	100.0	56.0	0.0

* выполнил полностью; ** выполнил не полностью (с ошибками); *** не выполнил