

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ГОУ ВПО ИвГМА Росздрава
профессор Шилаев Р.Р.
25 декабря 2009 г.

ПРОГРАММА РАБОТЫ ИвГМА ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ И ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ И СОТРУДНИКОВ

Цель программы: реализация системы мероприятий, направленных на охрану и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни обучающихся и сотрудников Академии.

Задачи программы:

1. Улучшение состояния здоровья обучающихся и сотрудников Академии путем реализации системы медико-организационных, социально-гигиенических, учебно-методических, научных, информационно-консультативных, спортивно-оздоровительных мероприятий.
2. Формирование здорового образа жизни обучающихся и сотрудников Академии путем реализации системы мероприятий, направленных на формирование мотивации к ведению здорового образа жизни (в том числе отказу от вредных привычек), создание в Академии условий для оздоровления образа жизни.

Субъекты программы: обучающиеся - студенты 1-6 курсов, клинические интерны и ординаторы, аспиранты; **сотрудники** - профессорско-преподавательский состав и иные категории работающих в Академии.

Организационное обеспечение программы:

1. Стратегическое руководство осуществляет ректор Академии.
2. Тактическое руководство осуществляет проректор по дополнительному и послевузовскому профессиональному образованию и клинической работе.
3. Оперативное руководство в пределах полномочий, определенных соответствующими Положениями, осуществляют проректоры по учебной, научной, воспитательной работе, главный врач Клиники Академии, директор духовно-культурно-спортивного Центра, директор Центра здоровья, заведующие кафедрами.
4. Для реализации программы взаимодействие осуществляют администрация, Духовно-культурно-спортивный центр Академии; центр здоровья Академии; клиника Академии; профсоюзный комитет Академии, кафедры и иные структурные подразделения (в рамках отдельных направлений).

Основные направления программы:

1. Организация системы медицинского обслуживания и анализ состояния здоровья обучающихся в Академии.

- разработка современной концепции и внедрение комплекса мероприятий по медицинскому обслуживанию обучающихся;
- постоянный анализ данных о состоянии здоровья обучающихся в Академии;
- проведение медико-организационных мероприятий по оздоровлению обучающихся в Академии;
- организация отдыха обучающихся в летних оздоровительных лагерях и т.д.

2. Организация системы медицинского обслуживания и анализ состояния здоровья сотрудников Академии:

- привлечение сотрудников к прохождению углубленной и дополнительной диспансеризации;
- проведение текущих и профилактических осмотров сотрудников академии в Клинике академии;
- разработка системы медико-организационных мероприятий по оздоровлению (в том числе индивидуальных схем) сотрудников Академии;
- обследование, лечение и реабилитация сотрудников в Клинике академии (по показаниям);
- постоянный анализ данных о состоянии здоровья и образе жизни сотрудников Академии.

3. Социально-гигиенические исследования образа жизни обучающихся в Академии.

- социально-гигиеническое исследование современных особенностей образа жизни обучающихся;
- социологическое исследование распространенности вредных привычек среди обучающихся;
- постоянный анализ данных об образе жизни обучающихся.

4. Оптимизация психологического состояния обучающихся и преподавателей Академии.

- психологическое тестирование обучающихся и профессорско-преподавательского состава;
- психологическое консультирование обучающихся и профессорско-преподавательского состава;
- организация и проведение психологических тренингов для обучающихся и профессорско-преподавательского состава.

5. Мероприятия с тематикой здорового образа жизни в рамках учебной программы обучающихся

- реализация комплекса мероприятий, проводимых непосредственно на кафедрах, а также в период производственной практики по формированию у обучающихся компетенций в сфере профилактической работы и формирования здорового образа жизни пациентов и населения (организация и проведения бесед с пациентами, участие студентов в разработке наглядных материалов для пациентов, оформление санбюллетеней и т.д)

6. Внеучебные (культурно-массовые и воспитательные) мероприятия с тематикой здорового образа жизни.

- реализация комплекса мероприятий, проводимых непосредственно на кафедрах, Духовно-культурно-спортивным центром, Центром здоровья в рамках воспитательной работы в Академии.

7. Информационно-консультативные мероприятия с тематикой здоровья и здорового образа жизни, использование современных информационных технологий.

- методическое, дидактическое и информационно-консультативное обеспечение преподавателей Академии для организации и проведения с обучающимися работы по формированию здорового образа жизни;

- информационное обеспечение работы по формированию здорового образа жизни у обучающихся и сотрудников (публикации в газетах, создание видеороликов, размещение информации на сайте Академии, разработка памяток, создание стендов по ЗОЖ и т.д.)

8. Развитие волонтерского движения студентов:

- формирование групп студентов-волонтеров и подготовка их к ведению просветительской работы по формированию ЗОЖ;

- работа групп волонтеров в Академии и иных организациях.

9. Спортивно-оздоровительные мероприятия с участием обучающихся и сотрудников Академии:

- организация условий для проведения спортивно - оздоровительной работы в Академии (содержание в надлежащем состоянии и развитие материально-технической базы для занятий; развитие спортивных кружков, секций, групп);

- проведение спортивно-массовых мероприятий с привлечением максимального числа участников из студентов и преподавателей Академии;

- активное участие в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых спортивными обществами, государственными, общественными и иными организациями.

- постоянный анализ данных о физической подготовленности студентов и преподавателей.

Организация системы охраны здоровья обучающихся ГОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия Росздрава»

