

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ивановская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**



«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по последипломному
образованию и клинической работе,
/ В.В. Полозов/
20 19 г.

**Рабочая программа практики
«Производственная (клиническая) практика – базовая часть»**

Уровень высшего образования: подготовка кадров высшей квалификации

Тип образовательной программы: программа ординатуры

Специальность: 31.08.46 Ревматология

Присваиваемая квалификация: врач-ревматолог

Форма обучения: очная

Срок освоения образовательной программы: 2 года

Код дисциплины: Б2.Б2

1. Цель практики:

Целью «Производственная (клиническая) практика – базовая часть» (далее клинической практики) является закрепление теоретических знаний, развитие практических умений и навыков, формирование профессиональных компетенций для подготовки к самостоятельной деятельности по выбранной специальности и приобретение опыта в решении профессиональных задач.

Задачи клинической практики включают в себя формирование у ординатора готовности к выполнению следующих видов профессиональной деятельности:

профилактическая деятельность:

проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения;

диагностическая деятельность:

диагностика заболеваний и патологических состояний пациентов на основе владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования;

проведение медицинской экспертизы;

лечебная деятельность:

оказание специализированной медицинской помощи;

реабилитационная деятельность:

проведение медицинской реабилитации;

психолого-педагогическая деятельность:

формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

организационно-управленческая деятельность:

применение основных принципов организации оказания медицинской помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях;

ведение учетно-отчетной документации в медицинской организации и ее структурных подразделениях;

создание в медицинских организациях и их структурных подразделениях благоприятных условий для пребывания пациентов и трудовой деятельности медицинского персонала с учетом требований техники безопасности и охраны труда;

соблюдение основных требований информационной безопасности.

2. Вид, форма, способы и основные базы проведения практики:

Вид – производственная (клиническая).

Форма проведения – дискретно.

Способ проведения – стационарная или выездная.

Основные базы проведения: ОБУЗ Городская клиническая больница № 4, ОБУЗ Ивановская областная клиническая больница.

3. Место практики в структуре образовательной программы:

Клиническая практика относится к базовой части Блока 2 раздела «Практики» программы ординатуры, установленной Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования.

Клиническая практика базируется на знаниях, приобретенных при изучении Блока 1 Дисциплины (модули), базовой части программы ординатуры, а так же на навыках и умениях, полученных при освоении обучающего симуляционного курса.

Навыки и умения, полученные ординаторами при освоении клинической практики, необходимы для формирования универсальных и профессиональных компетенций.

4. Планируемые результаты обучения при прохождении практики:

В результате прохождения программы клинической практики у ординатора должны быть сформированы следующие универсальные (УК) и профессиональные (ПК) компетенции:

- готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);
- готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2);

профилактическая деятельность:

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);
- готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения (ПК-2);

диагностическая деятельность:

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

лечебная деятельность:

- готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании ревматологической медицинской помощи (ПК-6);

реабилитационная деятельность:

- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);

психолого-педагогическая деятельность:

- готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);

организационно-управленческая деятельность:

- готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-10);

Обучающийся, освоивший программу клинической практики, должен овладеть навыками оказания высококвалифицированной медицинской помощи в соответствии с установленными требованиями и стандартами в сфере здравоохранения.

Перечень специальных практических навыков

№	Наименование навыка	Минимальное количество
1.	Методика клинического исследования ревматологических больных Физикальное обследование опорно-двигательного аппарата: суставов, позвоночника, мышц, сухожилий, синовиальных сумок (визуальное исследование суставов и позвоночника, пальпация,	250

	<p>измерение силы кистей с помощью динамометрии, измерение силы мышц конечностей).</p> <p>Владение методами оценки функционального состояния суставов и позвоночника пациентов с ревматическими заболеваниями: измерение подвижности сустава (углометрия), определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости, определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости, определение экскурсии грудной клетки.</p>	
2.	<p>Навык интерпретации лабораторных данных при ревматических заболеваниях: общий анализ крови; общий анализ мочи, биохимический анализ крови: мочевая кислота, уровень мышечных ферментов (КФК), острофазовые белки, С-реактивный белок; иммунологический анализ крови: на РФ, АЦЦП, антинуклеарные АТ, АТ к двухспиральной ДНК, фосфолипидам, АТ к Scl70, систему комплемента, иммуноглобулины, HLAB 27, исследование синовиальной жидкости.</p>	250
3.	<p>Навык оценки рентгенограмм опорно-двигательного аппарата. Рентгенологическое исследование: суставов, позвоночника, илеосакральных сочленений, интерпретация результатов УЗИ суставов, МРТ и КТ суставов и позвоночника, данных остеоденситометрии.</p>	250
4.	<p>Интерпретация морфологических исследований по результатам прижизненной биопсии кожи, синовиальной оболочки, почек, легких для правильной постановки диагноза и оценки эффективности терапии</p>	50
5.	<p>Разработка плана лечения пациентов с ревматическими заболеваниями.</p>	250
6.	<p>Назначение лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания пациентам с ревматическими заболеваниями с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни</p>	250
7.	<p>Назначение немедикаментозного лечения: физиотерапевтических методов, лечебной физкультуры и иных методов терапии пациентам ревматическими заболеваниями.</p>	250
8.	<p>Профилактика побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате лечебных манипуляций, применения лекарственных препаратов и (или) медицинских изделий, немедикаментозных методов лечения.</p>	250
9.	<p>Оценка эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов и медицинских изделий, немедикаментозных методов лечению пациентов с ревматическими заболеваниями.</p>	250
10.	<p>Направление пациентов с ревматическими заболеваниями для оказания специализированной медицинской помощи в стационарных условиях или в условиях дневного стационара, кабинета генно-инженерной биологической терапии при наличии медицинских показаний.</p>	25
11.	<p>Организация и проведение школ для пациентов с ревматическими заболеваниями, направленных на повышение уровня их знаний о заболевании и рациональному лечению, повышению приверженности пациентов к лечению с целью профилактики осложнений заболевания, улучшения прогноза и улучшению качества жизни.</p>	250

12.	Навык оценки числа болезненных и воспаленных суставов, ВАШ, подсчет индексов активности DAS28, SDAI, CDAI, RADAI, критерии ответа на терапию: ACR20 / ACR50 / ACR70, оценка качества жизни: HAQ, SF-36	250
13.	Навык определения подвижности суставов и позвоночника; навык оценки активности болезни и функции позвоночника по индексам BASDAI, BASFI, PASI, MASES	50
14.	IMACS (оценка активности идиопатических воспалительных миопатий)	10
15.	Индекс активности системной красной волчанки SLEDAI	10
16.	Индекс активности EscSG системной склеродермии, кожный счет по Rodnan	10
17.	Навык оценки функционального статуса при остеоартрите (WOMAC, LEQUESNE)	250
18.	Оценка вероятности переломов по FRAX	150
19.	Навык аускультации пороков сердца. Интерпретация методов функционального исследования (ЭКГ, эхо-КГ)	50
20.	Механическая разгрузка суставов, ортезирование, подбор ортезов, средств защиты суставов для пациентов с проблемами рук, средства защиты суставов для пациентов с проблемами ног, правильно подбор обуви, ортопедических стелек. Формирование правильного функционального стереотипа. Психологическая реабилитация. Физиотерапия. Эрготерапия. Методы защиты суставов и стратегии энергосбережения.	150
21.	Диетическая терапия РА. Лечебное питание (варианты меню) у больных РА. Пищевой статус и ожирение. Алкоголь, чай и кофе в диете больных РА. Влияние курения на развитие РА и организм человека. Диета в профилактике остеопороза и сердечно-сосудистых заболеваний. Лечебная физкультура и физическая активность при РА. Основные комплексы упражнений с элементами обучения пациентов. Развитие выносливости (аэробные тренировки). Тренировка мышечной силы. Тренировка баланса. Упражнения для плечевых и локтевых суставов Упражнения для кистей, упражнения для тазобедренных и коленных суставов, упражнения для стоп.	150
22.	Экспертиза временной нетрудоспособности ревматологических больных.	50
23.	Определение профессиональных ограничений ревматологических больных	25
24.	Оформление медицинской документации	250

5. Содержание и объем клинической практики:

Общая трудоемкость клинической практики составляет 63 зачетных единицы, 2268 академических часов:

Объем клинической практики

Периоды обучения	Часы			ЗЕ
	Контактная работа	Самостоятельная работа	Всего	
Первый год	840	420	1260	35
Второй год	672	336	1008	28
Итого	1512	756	2268	63
Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой (по семестрам)				

Содержание клинической практики

1. Вводный инструктаж руководителя практики. Изучение организационных вопросов работы врачей амбулаторного звена и стационара. Инструктаж по технике безопасности.
2. Работа с пациентами:
 - курация больных;
 - участие в приеме пациентов в условиях поликлиники и на дому;
 - оценка результатов обследования пациентов;
 - участие в постановке диагноза;
 - участие в обходах зав.отделением, руководителя практики, консилиумах, обсуждении сложных диагностических случаев;
 - участие в назначении и проведении лабораторных и инструментальных методов исследования.
3. Участие в назначении комплекса лечебных мероприятий и оказании специализированной медицинской помощи.
4. Оформление учетно-отчетной документации в медицинской организации (первичный осмотр вновь поступивших больных, дневники наблюдения, направления на исследования, выписки из истории болезни, эпикризы, карты выбывшего из стационара, амбулаторные карты).
5. Участие в проведении лечебно-оздоровительных мероприятий и диспансерного наблюдения в амбулаторных учреждениях.
6. Изучение порядка и условий оказания первой врачебной специализированной помощи при неотложных состояниях на амбулаторном этапе.
7. Участие в проведении экспертизы временной утраты трудоспособности и медико-социальной экспертизы.
8. Участие в клинических и клинико-анатомических конференциях.
9. Участие в проведении медицинской реабилитации.
10. Проведение санитарно-просветительной работы с пациентами и членами их семей.
11. Оформление дневника практики с соблюдением требований информационной безопасности.
12. Аттестация по итогам практики.

Учебно-тематический план «Производственная (клиническая) практика – базовая часть»

№	Виды профессиональной деятельности (ординатора)	Место практики	Продолжительность циклов (часы, недели, зачетные единицы трудоемкости)		Формируемые профессиональные компетенции	Форма контроля
			ЗЕ	Часы		
Первый год обучения						
Стационар						
1	Курация больных с воспалительными заболеваниями суставов и позвоночника.	ОБУЗ «Городская клиническая больница №4»: терапевтическое отделение. ОБУЗ «Ивановская областная клиническая больница»: ревматологическое отделение.	14	504	УК-1, УК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-10	Зачет с оценкой по семестрам
2	Курация больных с дегенеративными, метаболическими и другими невоспалительными заболеваниями суставов, позвоночника и костей	ОБУЗ «Городская клиническая больница №4»: терапевтическое отделение. ОБУЗ «Ивановская областная клиническая больница»: ревматологическое отделение.	14	504	УК-1, УК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-10	
3	Курация больных с ревматическими заболеваниями околоуставных мягких тканей. Заполнение медицинской документации.	ОБУЗ «Городская клиническая больница №4»: терапевтическое отделение. ОБУЗ «Ивановская областная клиническая больница»: ревматологическое отделение.	7	252	УК-1, УК-2, ПК-5, ПК-9, ПК-10	
Второй год обучения						
Стационар						
1	Курация больных с хронической ревматической болезнью сердца.	ОБУЗ «Городская клиническая больница №4»:	3,5	126	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-9,	Зачет с оценкой

		терапевтическое отделение. ОБУЗ «Ивановская областная клиническая больница»: ревматологическое отделение.			ПК-10	по семестрам
2	Курация больных с системными заболеваниями соединительной ткани.	ОБУЗ «Городская клиническая больница №4»: терапевтическое отделение. ОБУЗ «Ивановская областная клиническая больница»: ревматологическое отделение.	3,5	126	УК-1, УК-2, ПК-5, ПК-9, ПК-10	
3	Курация больных с системными васкулитами.	ОБУЗ «Городская клиническая больница №4»: терапевтическое отделение. ОБУЗ «Ивановская областная клиническая больница»: ревматологическое отделение.	3,5	126	УК-1, УК-2, ПК-8	
4	Курация больных с ревматическими заболеваниями. Отработка методов лечения ревматических заболеваний. Заполнение медицинской документации	ОБУЗ «Городская клиническая больница №4»: терапевтическое отделение. ОБУЗ «Ивановская областная клиническая больница»: ревматологическое отделение.	3,5	126	УК-1, УК-2, ПК-5	
Поликлиника и дневной стационар						
5	Прием ревматологических больных. Организация амбулаторной помощи. Заполнение медицинской документации. Консультация больных с воспалительными заболеваниями суставов и позвоночника, дегенеративными, метаболическими и другими	ОБУЗ «Городская клиническая больница №4»: амбулаторный городской ревматологический прием ОБУЗ «Ивановская областная клиническая больница»: амбулаторный областной ревматологический прием	7	252	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-10	

	невоспалительными заболеваниями суставов, позвоночника и костей, ревматическими заболеваниями околосуставных мягких тканей					
6	Прием ревматологических больных. Организация амбулаторной помощи. Заполнение медицинской документации. Консультация больных с хронической ревматической болезнью сердца. Консультация больных с системными заболеваниями соединительной ткани. Консультация больных с системными васкулитами.	ОБУЗ «Городская клиническая больница №4»: амбулаторный городской ревматологический прием ОБУЗ «Ивановская областная клиническая больница»: амбулаторный областной ревматологический прием	7	252	УК-1, УК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-10	

6. Характеристика форм отчетности и оценочных средств для промежуточной аттестации по клинической практике.

6.1. Текущий контроль:

Перед началом практики обучающийся получает индивидуальное задание на практику (Приложение 2). Во время прохождения клинической практики ординаторы ведут дневник установленного образца, отражающий основные виды работы. Текущий контроль осуществляет руководитель практической подготовки.

6.2. Промежуточная аттестация:

Аттестация по клинической практике проводится в последний день практики семестра. К промежуточной аттестации допускаются ординаторы, выполнившие программу клинической практики. На промежуточную аттестацию ординатор предъявляет:

- дневник производственной практики;
- характеристику руководителя от базы практической подготовки;

Формы дневника, характеристики и анкеты представлены в Положении об организации проведения практики обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам ординатуры.

Формой промежуточной аттестации по практике является зачет с оценкой, который включает в себя два этапа:

1. Проверка практических умений
2. Собеседование по дневнику практики.

Проверка практических умений проводится с использованием клинических задач фонда оценочных средств (Приложение 1).

Каждый этап оценивается по пятибалльной системе. По результатам двух этапов определяется итоговая оценка.

Результаты сдачи зачета оцениваются как «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

7. Описание материально-технического обеспечения практики.

Материально-техническая база практики включает в себя:

а) аудитории, оборудованные мультимедийными и иными средствами обучения, позволяющими использовать симуляционные технологии, с типовыми наборами профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных исследований в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, предусмотренные профессиональной деятельностью, индивидуально;

1. Учебная аудитория и комнаты кафедры: мультимедийное оборудование, компьютеры, телевизор и видеоплеер, мультимедийные презентации. Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индикацией правильности выполнения действий (торс) «Максим-2».

2. На базе «ОБУЗ ГКБ №4»: клиническая и биохимическая лаборатория, бактериологическая лаборатория, иммуноферментная лаборатория.

3. Рентгенологическое отделение: рентгенологические установки: КРДСМ 50/125, КРДСМ 50-125-1, АПЕЛЕМ, ЕДР 750 В. Передвижные рентгенологические установки: «Арман» (2), 12П5 (2), Philips C-дуга, Siemens kondiamobil 125. Флюорографический цифровой аппарат ФСЦ «Рентех».

4. Эндоскопическое отделение: Видеобронхоскоп Fujinon EB-270T, Бронхоскоп Pentax FB-19H3.

5. Иммуноферментная лаборатория

6. Отделение функциональной диагностики: спирометр Spirolab, спирометр Spirosift, электрокардиограф Cardiovit AT-1, электрокардиограф Cardioline, эхокардиограф SIM 5000 D PLUS, Монитор СМАД.

7. Отделение УЗИ: ALOKA-500; ALOKA-1700; Logic-200; Vivid-3

8. Пульмонологическое отделение: Небулайзеры «Вояж» (3 шт.), Небулайзер «Бореал», Пикфлоуметры (12 шт.), Пульсоксиметр Nellcor N-20, Школа для больных бронхиальной астмой.

9. Эндокринологическое отделение:

Клиническая и биохимическая лаборатория (суточный профиль гликемии, мониторинг глюкозы у детей, гликированный гемоглобин А1с, микроальбуминурия, холестерин, триглицериды, ЛП НП, ЛП ВП, индекс атерогенности)

Радиоиммунологическая лаборатория (С-пептид, иммунореактивный инсулин)

Радиоизотопная лаборатория (рентгенография, сцинтиграфия почек и печени)

Кабинет «Диабетическая стопа», оснащенный набором инструментов для неврологической диагностики, мини-доплером, перевязочной, набором инструментария для обработки стоп, скалером

Школа для больных сахарным диабетом 1 и 2 типа

10. Отделение реанимации и интенсивной терапии: кардиомонитор «Nelcor», кардиомонитор «Drager» PM, пульсоксиметры «Nelcor 395» (3 шт.), пульсоксиметры «Nelcor-Simfoni» и «Oxisat», следящий монитор «Accusat» (2), монитор «Normosap», аппарат ИВЛ «Evita» (3 шт.), аппарат ИВЛ Siemens (2 шт.), аппарат ИВЛ Alveola-1 и Alveola-3, инфузоматы «Diginujsa» (3 шт.), инфузоматы «Volumed» (15 шт.), кислородный концентратор «Foton OCF 5A», электроотсосы (7 шт.), дефибрилляторы (4 шт.), аппарат УФО крови

11. Радиоизотопное отделение: УРР – 1-1 (радиоизотопная ренография почек); ГТРМ 01-Ц (определение остаточной мочи), гамма-камера «ФО-Нуклеар Чикаго» (сцинтиграфия легких)

Городской ревматологический центр

12. Школа для больных ревматоидным артритом

13. Физиотерапевтическое отделение. Зал ЛФК.

14. На базе ОБУЗ «Ивановская областная клиническая больница»:

Областной ревматологический центр

Кардиоревматологическое отделение

Отделение компьютерной томографии

Отделение магнитно-резонансной томографии

Радиоизотопное отделение: гамма-камера «ФО-Нуклеар Чикаго» (сцинтиграфия легких, печени)

Физиотерапевтическое отделение

Обучение ординаторов осуществляется на клинических базах: ОБУЗ городская клиническая больница № 4, областная клиническая больница. В ОБУЗ городская клиническая больница № 4 имеется городское пульмонологическое отделение, рассчитанное на 25 коек круглосуточного и 15 коек дневного стационара, городское гастроэнтерологическое отделение, рассчитанное на 30 коек круглосуточного и 15 коек дневного стационара, 50-ти коечное терапевтическое отделение с ревматологическими койками (5 коек), эндокринологическое отделение, отделение реанимации и интенсивной терапии, клиническая и биохимическая лаборатория, бактериологическая лаборатория, иммуноферментная лаборатория, рентгенологическое отделение, эндоскопическое отделение, отделение функциональной диагностики, радиоизотопное отделение, зал ЛФК, физиотерапевтическое отделение. Областная клиническая больница, кроме вышеперечисленных подразделений, располагает ревматологическим отделением и областным ревматологическим приемом, отделением компьютерной томографии, отделением магнитно-резонансной томографии. На базе клинике ИВГМА имеется МСКТ 6-срезовый «Brilliance» фирмы «Philips», проводится реабилитация больных с ревматоидным артритом и имеется остеодетситометр.

Занятия проводятся на кафедре терапии и эндокринологии ИПО. Кафедра располагает учебными комнатами, оснащенными мультимедийным оборудованием, компьютерами, телевизором и видеоплеером. Имеются компьютерные презентации по всем основным разделам, предусмотренным программой ординатуры по терапии, тестовые задания, ситуационные задачи.

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение практик.

Перечень учебной литературы

1. Боли в суставах. Дифференциальная диагностика / С. П. Филоненко, С. С. Якушин. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. Экз. 1
2. Заболевания позвоночника и спинного мозга: клиничко-лучевая диагностика и лечение / В. В. Щедренко [и др.] ; под ред. В. В. Щедренка. - СПб. : ЛОИРО, 2015. Экз. 1
3. Остеоартроз крупных суставов нижних конечностей: руководство для врачей первичного звена / О. М. Лесняк [и др.]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. Экз. 1
4. Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / Межрегион. науч. о-во физ. и реабилитации медицины, Ассоц. мед. о-в по качеству. – М.: ГОЭТАР-Медиа, 2016. Экз 1
5. Боль в спине / Е. В. Подчуфарова, Н. Н. Яхно. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Экз. 1
6. Лучевая диагностика заболеваний костей и суставов: национальное руководство / Ассоц. мед. о-в по качеству. – М.: ГОЭТАР-Медиа, 2016. Экз. 1

Перечень ресурсов сети Интернет:

- Сайт ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России <http://www.isma.ivanovo.ru/>
- Сайт библиотеки ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России <http://libisma.ru/>
- Консультант студента <http://www.studmedlib.ru/>
- <http://www.rheumatolog.ru/> НИИ ревматологии РАМН
- www.consillium-medicum.com
- <http://rheumo.ru/> портал ревматологическая помощь
- www.osteoporoz.ru

Комплект лицензионного программного обеспечения

1. Microsoft Office
2. Microsoft Windows
3. Консультант +

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

«Ивановская государственная медицинская академия»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Приложение 2

**к рабочей программе практики
«Производственная (клиническая)
практика – базовая часть»**

**Индивидуальное задание для выполнения в период прохождения практики
«Производственная (клиническая) практика – базовая часть»**

Уровень высшего образования: подготовка кадров высшей квалификации

Тип образовательной программы: программа ординатуры

Направление подготовки: 31.08.46 Ревматология

Квалификация выпускника: врач - ревматолог

Форма обучения: очная

Срок освоения образовательной программы: 2 года

Код дисциплины: Б2.Б2

**Индивидуальное задание для выполнения в период прохождения практики
«Производственная (клиническая) практика – базовая часть»**

Ординатор _____

Ф.И.О. ординатора

Специальность 31.08.46 Ревматология

Кафедра терапии и эндокринологии ИПО

Руководитель практики _____

(должность, кафедра, Ф.И.О. руководителя)

Перечень специальных практических навыков

№	Наименование навыка	Минимальное количество
1.	Методика клинического исследования ревматологических больных Физикальное обследование опорно-двигательного аппарата: суставов, позвоночника, мышц, сухожилий, синовиальных сумок (визуальное исследование суставов и позвоночника, пальпация, измерение силы кистей с помощью динамометрии, измерение силы мышц конечностей). Владение методами оценки функционального состояния суставов и позвоночника пациентов с ревматическими заболеваниями: измерение подвижности сустава (углометрия), определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости, определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости, определение экскурсии грудной клетки.	250
2.	Навык интерпретации лабораторных данных при ревматических заболеваниях: общий анализ крови; общий анализ мочи, биохимический анализ крови: мочевая кислота, уровень мышечных ферментов (КФК), острофазовые белки, С-реактивный белок; иммунологический анализ крови: на РФ, АЦЦП, антинуклеарные АТ, АТ к двухспиральной ДНК, фосфолипидам, АТ к Scl70, систему комплемента, иммуноглобулины, HLAB 27, исследование синовиальной жидкости.	250
3.	Навык оценки рентгенограмм опорно-двигательного аппарата. Рентгенологическое исследование: суставов, позвоночника, илеосакральных сочленений, интерпретация результатов УЗИ суставов, МРТ и КТ суставов и позвоночника, данных остеоденситометрии.	250
4.	Интерпретация морфологических исследований по результатам прижизненной биопсии кожи, синовиальной оболочки, почек, легких для правильной постановки диагноза и оценки эффективности терапии	50
5.	Разработка плана лечения пациентов с ревматическими заболеваниями.	250
6.	Назначение лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания пациентам с ревматическими заболеваниями с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни	250

7.	Назначение немедикаментозного лечения: физиотерапевтических методов, лечебной физкультуры и иных методов терапии пациентам ревматическими заболеваниями.	250
8.	Профилактика побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате лечебных манипуляций, применения лекарственных препаратов и (или) медицинских изделий, немедикаментозных методов лечения.	250
9.	Оценка эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов и медицинских изделий, немедикаментозных методов лечения пациентов с ревматическими заболеваниями.	250
10.	Направление пациентов с ревматическими заболеваниями для оказания специализированной медицинской помощи в стационарных условиях или в условиях дневного стационара, кабинета генно-инженерной биологической терапии при наличии медицинских показаний.	25
11.	Организация и проведение школ для пациентов с ревматическими заболеваниями, направленных на повышение уровня их знаний о заболевании и рациональному лечению, повышению приверженности пациентов к лечению с целью профилактики осложнений заболевания, улучшения прогноза и улучшению качества жизни.	250
12.	Навык оценки числа болезненных и воспаленных суставов, ВАШ, подсчет индексов активности DAS28, SDAI, CDAI, RADAИ, критерии ответа на терапию: ACR20 / ACR50 / ACR70, оценка качества жизни: HAQ, SF-36	250
13.	Навык определения подвижности суставов и позвоночника; навык оценки активности болезни и функции позвоночника по индексам BASDAI, BASFI, PASI, MASES	50
14.	IMACS (оценка активности идиопатических воспалительных миопатий)	10
15.	Индекс активности системной красной волчанки SLEDAI	10
16.	Индекс активности EscSG системной склеродермии, кожный счет по Rodnan	10
17.	Навык оценки функционального статуса при остеоартрите (WOMAC, LEQUESNE)	250
18.	Оценка вероятности переломов по FRAX	150
19.	Навык аускультации пороков сердца. Интерпретация методов функционального исследования (ЭКГ, эхо-КГ)	50
20.	Механическая разгрузка суставов, ортезирование, подбор ортезов, средств защиты суставов для пациентов с проблемами рук, средства защиты суставов для пациентов с проблемами ног, правильно подбор обуви, ортопедических стелек. Формирование правильного функционального стереотипа. Психологическая реабилитация. Физиотерапия. Эрготерапия. Методы защиты суставов и стратегии энергосбережения.	150

21.	Диетическая терапия РА. Лечебное питание (варианты меню) у больных РА. Пищевой статус и ожирение. Алкоголь, чай и кофе в диете больных РА. Влияние курения на развитие РА и организм человека. Диета в профилактике остеопороза и сердечно-сосудистых заболеваний. Лечебная физкультура и физическая активность при РА. Основные комплексы упражнений с элементами обучения пациентов. Развитие выносливости (аэробные тренировки). Тренировка мышечной силы. Тренировка баланса. Упражнения для плечевых и локтевых суставов Упражнения для кистей, упражнения для тазобедренных и коленных суставов, упражнения для стоп.	150
22.	Экспертиза временной нетрудоспособности ревматологических больных.	50
23.	Определение профессиональных ограничений ревматологических больных	25
24.	Оформление медицинской документации	250

Руководитель практики _____ / _____ /
(подпись руководителя) _____ ФИО