

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ивановская государственная медицинская академия»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации**



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Проректор по последипломному  
образованию и клинической работе,  
/ В.В. Полозов/  
\_\_\_\_\_ 20 19 г.

**Рабочая программа практики  
«Производственная (клиническая) практика – вариативная часть»**

**Уровень высшего образования:** подготовка кадров высшей квалификации

**Тип образовательной программы:** программа ординатуры

**Специальность:** 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

**Присваиваемая квалификация:** врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине

**Форма обучения:** очная

**Срок освоения образовательной программы:** 2 года

**Код дисциплины:** Б2.В1

## **1. Цель практики:**

формирование у обучающихся профессиональных компетенций, включающих в себя способность и готовность к самостоятельной профессиональной деятельности в условиях: первичной медико-санитарной помощи; неотложной; скорой, в том числе специализированной медицинской помощи; специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи и приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач.

Задачи вариативной практики амбулаторной специализированной помощи включают в себя совершенствование у ординатора готовности к выполнению следующих видов профессиональной деятельности:

### **профилактическая деятельность:**

проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения;

### **диагностическая деятельность:**

диагностика заболеваний и патологических состояний пациентов на основе владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования;

### **лечебная деятельность:**

оказание специализированной медицинской помощи;

### **организационно-управленческая деятельность:**

ведение учетно-отчетной документации в медицинской организации и ее структурных подразделениях;

соблюдение основных требований информационной безопасности.

Задачи вариативной практики стационарной специализированной помощи включают в себя совершенствование у ординатора готовности к выполнению следующих видов профессиональной деятельности:

### **диагностическая деятельность:**

диагностика заболеваний и патологических состояний пациентов на основе владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования;

проведение медицинской экспертизы;

### **лечебная деятельность:**

оказание специализированной медицинской помощи;

### **организационно-управленческая деятельность:**

организация проведения медицинской экспертизы;

ведение учетно-отчетной документации в медицинской организации и ее структурных подразделениях;

соблюдение основных требований информационной безопасности.

## **2. Вид, форма, способы и основные базы проведения практики:**

Вид – производственная (клиническая).

Форма проведения – непрерывно.

Способ проведения – стационарная или выездная.

Основные базы проведения практики:

1. ОБУЗ «Областная клиническая больница»  
Адрес: г. Иваново, ул. Любимова, д.1
2. ОБУЗ «Областная детская клиническая больница»  
Адрес: г. Иваново, ул. Любимова, д. 7
3. ОБУЗ «Городская клиническая больница № 4»  
Адрес: г. Иваново, ул. Шошина, д. 8
4. ОБУЗ «Городская клиническая больница № 3»  
Адрес: г. Иваново, ул. Постышева, д.57/3

5. ОБУЗ «Кардиологический диспансер»  
Адрес: г. Иваново, пр. Шереметевский, д. 22
6. ОБУЗ «Детская городская клиническая больница №5»  
Адрес: г. Иваново, ул. им. Полка Нормандии Неман, д. 82;  
г. Иваново, ул. Академика Мальцева, д.3.
7. ОБУЗ «Ивановский областной госпиталь для ветеранов войн»  
Адрес: Г. Иваново, ул. Демидова, д. 9
8. ОБУЗ «ИОНД»  
Адрес: г. Иваново, ул. Смирнова, д. 39
9. ОБУЗ «Областная клиническая психиатрическая больница «Богородское»  
Адрес: Ив. обл., Ив. р-н., с. Богородское, ул. Б. Клинецкая, д. 2а;  
г. Иваново, ул. Окуловой, д.12/88.
10. Клиника ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России  
Адрес: Ивановская обл., г. Кохма, ул. Ивановская, д. 21; Ивановская обл., г. Кохма, ул. Ивановская, д. 19А
11. ОБУЗ «ИОКЦМР»  
Адрес: г. Иваново, ул. 3-я Сосневская, д. 137; г. Иваново, ул. Постышева, д. 54/1; Г. Иваново, ул. 14-ый Проезд, д. 12
12. ОБУЗ «Бюро судебно-медицинской экспертизы» Ивановской области  
Адрес: г. Иваново, ул. Парижской Коммуны, д. 5Г
13. ОБУЗ «ИООД»  
Адрес: г. Иваново, ул. Любимова, д. 5
14. ФГБУ «Ив НИИ М и Д имени В.Н. Городкова» Минздрава России  
Адрес: г. Иваново, ул. Победы, д. 20
15. ОБУЗ «Городская клиническая больница № 8»  
Адрес: г. Иваново, ул. Станкостроителей, д.4

### **3. Место практики в структуре образовательной программы:**

Вариативная практика относится к вариативной части Блока 2 раздела «Практики» программы ординатуры, установленной Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования.

Вариативная практика базируется на знаниях и умениях, приобретенных при изучении Блока 1 Дисциплины (модули) и Блока 2 «Практики» («Производственная (клиническая) практика – базовая часть»).

Навыки и умения, полученные ординаторами при освоении вариативной практики, совершенствуют профессиональные компетенции, относящиеся к амбулаторным либо стационарным видам медицинской помощи.

### **4. Планируемые результаты обучения при прохождении вариативной практики:**

В результате прохождения программы вариативной практики у ординатора должны быть усовершенствованы следующие профессиональные компетенции:

#### **профилактическая деятельность:**

- готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения (ПК-2);

#### **диагностическая деятельность:**

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

#### **лечебная деятельность:**

- готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи (ПК-6);

**организационно-управленческая деятельность:**

- готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-10).

Обучающийся, освоивший программу вариативной практики, должен усовершенствовать навыки оказания специализированной медицинской помощи в соответствии с установленными требованиями и стандартами в сфере здравоохранения.

**Перечень специальных практических навыков вариативной части практики амбулаторной специализированной помощи**

№	Наименование навыка	Минимальное количество
1.	Проведение обследований и диспансеризации лиц, занимающихся физической культурой и спортом	150
2.	Проведение углубленного медицинского обследования (УМО) спортсменов	20
3.	Проведение антропометрического обследования с оценкой физического развития	100
4.	Выявление противопоказаний к занятиям спортом с учетом сопутствующей патологии и данных функциональных методов исследований	10
5.	Проведение исследования стопы с целью выявления плоскостопия	10
6.	Выполнение программы функционально-диагностических, антропометрических и лабораторных исследований, дифференцированных в зависимости от контингента обследуемых и возраста	6
7.	Определение показателей общей физической работоспособности методами велоэргометрии, степ-теста, тредмила	6
8.	Выявление малых аномалий развития и деформаций опорно-двигательного аппарата: мышечного дисбаланса, асимметрий	10
9.	Проведение дифференциальной диагностики при различных патологических состояниях	10
10.	Умение пользоваться методами срочной информации за функциональным состоянием спортсмена в процессе тренировочного сбора	30
11.	Оформление медицинской документации	200

**Перечень специальных практических навыков вариативной части практики стационарной специализированной помощи**

№	Наименование навыка	Минимальное количество
1.	Осмотр больных и определение возможности назначения процедур лечебной физкультуры	20
2.	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	20
3.	Составление схемы процедуры лечебной физкультуры для её осуществления инструктором по лечебной физкультуре	20
4.	Участие в клинических разборах больных	10
5.	Составление заключения по результатам обследования с указанием формы, методики лечебной физкультуры и дозировки физической нагрузки	10
6.	Оформление медицинской документации	20

### 5. Содержание и объем практики:

Общая трудоемкость вариативной практики составляет 8 зачетных единиц, 288 академических часов:

#### Объем вариативной практики

Периоды обучения	Часы			ЗЕ
	Контактная работа	Самостоятельная работа	Всего	
Второй год (4й семестр)	72	216	288	8

#### Содержание вариативной части практики амбулаторной специализированной помощи:

- Работа с пациентами:
  - участие в приеме пациентов в условиях поликлиники;
  - оценка результатов обследования пациентов;
  - участие в постановке диагноза;
  - участие в назначении и проведении лабораторных и инструментальных методов исследования;
- Участие в назначении комплекса лечебных мероприятий и оказании специализированной медицинской помощи.
- Оформление учетно-отчетной документации в медицинской организации.
- Участие в проведении лечебно-оздоровительных мероприятий и диспансерного наблюдения в амбулаторных учреждениях.
- Изучение порядка и условий оказания первой врачебной специализированной помощи при неотложных состояниях на амбулаторном этапе.
- Участие в проведении экспертизы временной утраты трудоспособности и медико-социальной экспертизы.
- Оформление дневника практики с соблюдением требований информационной безопасности.
- Аттестация по итогам практики.

#### Содержание вариативной части практики стационарной специализированной помощи:

- Работа с пациентами:
  - курация больных;

- оценка результатов обследования пациентов;
- участие в постановке диагноза;
- участие в обходах зав.отделением, руководителя практики, консилиумах, обсуждении сложных диагностических случаев;
- участие в назначении и проведении лабораторных и инструментальных методов исследования.

2. Участие в назначении комплекса лечебных мероприятий и оказании специализированной медицинской помощи.

3. Оформление учетно-отчетной документации в медицинской организации.

4. Участие в проведении экспертизы временной утраты трудоспособности и медико-социальной экспертизы.

5. Оформление дневника практики с соблюдением требований информационной безопасности.

6. Аттестация по итогам практики.

## **6. Характеристика форм отчетности и оценочных средств.**

### **6.1. Текущий контроль:**

Перед началом практики обучающийся получает индивидуальное задание на практику (Приложение 2). Во время прохождения вариативной практики ординаторы ведут дневник установленного образца, отражающий основные виды работы. Текущий контроль осуществляет руководитель практической подготовки.

### **6.2. Промежуточная аттестация:**

К промежуточной аттестации допускаются ординаторы, выполнившие программу вариативной части практики. На промежуточную аттестацию ординатор предъявляет:

- дневник производственной практики;
- характеристику руководителя от базы практической подготовки;
- заполненную анкету для обучающихся по оценке удовлетворенности организацией и условиями прохождения практической подготовки;
- заполненные анкеты для работодателей по оценке удовлетворенности качеством подготовки ординаторов.

Формы дневника, характеристики и анкеты представлены в Положении об организации проведения практики обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам ординатуры.

Формой промежуточной аттестации по практике является зачет с оценкой, который включает в себя два этапа:

Проверка практических умений

Собеседование по дневнику практики.

Проверка практических умений проводится с использованием клинических задач фонда оценочных средств (Приложение 1).

Каждый этап оценивается по пятибалльной системе. По результатам двух этапов определяется итоговая оценка.

Результаты сдачи зачета оцениваются как «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

## **7. Описание материально-технического обеспечения практики.**

Материально-техническая база практики включает в себя:

- а) аудитории, оборудованные мультимедийными и иными средствами обучения, позволяющими использовать симуляционные технологии, с типовыми наборами профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных исследований в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, предусмотренные профессиональной деятельностью, индивидуально;

б) помещения, предусмотренные для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, оснащенные специализированным оборудованием и (или) медицинскими изделиями (тонометр, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростометр, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, облучатель бактерицидный, аппарат для вибротерапии, велотренажер, динамометр, метроном, шведская стенка, пульсотонометр, спирометр, угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев, вертебральный тренажер-свинг-машина, секундомер, часы, гимнастические палки, обручи, гантели, гимнастические коврики, набор мячей, кушетка массажная с изменяющейся высотой с набором валиков для укладки пациента) и расходным материалом в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, предусмотренные профессиональной деятельностью индивидуально.

## **8. Учебно-методическое и информационное обеспечение практик.**

### **Перечень учебной литературы**

1. Лечебная физическая культура / Епифанов В. А. – М.:ГЭОТАР-Медиа, 2014.
2. Физическая и реабилитационная медицина: Национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко; Н.В. Ефименко, Ю.С. Осипов, А.С. Кайсинова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017.
3. Епифанов, В.А. Восстановительная медицина: учебник / В. А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 304 с.
4. Козырева, О.В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия: Учебный словарь-справочник / О.В. Козырева. – М.: Сов. спорт, 2010. – 280 с.

### **Перечень ресурсов сети «Интернет»**

Кокрейновская библиотека <https://www.cochrane.org/ru/translation>

Научная электронная библиотека <https://elibrary.ru/defaultx.asp>

Сайт по спортивной медицине <http://www.sportmedicine.ru>

### **Комплект лицензионного программного обеспечения**

Microsoft Office

Microsoft Windows

Консультант +

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования**

**«Ивановская государственная медицинская академия»**

**Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Приложение 2**

**к рабочей программе практики  
«Производственная (клиническая)  
практика – вариативная часть»**

**Индивидуальное задание для выполнения в период прохождения практики  
«Производственная (клиническая) практика – вариативная часть»**

**Уровень высшего образования:** подготовка кадров высшей квалификации

**Тип образовательной программы:** программа ординатуры

**Специальность:** 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

**Присваиваемая квалификация:** врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине

**Форма обучения:** очная

**Срок освоения образовательной программы:** 2 года

**Код дисциплины:** Б2.В1



**Индивидуальное задание для выполнения в период прохождения практики  
«Производственная (клиническая) практика – вариативная часть»**

Ординатор \_\_\_\_\_  
Ф.И.О. ординатора

Специальность \_\_\_\_\_

Кафедра \_\_\_\_\_

Руководитель практики \_\_\_\_\_  
(должность, кафедра, Ф.И.О. руководителя)

**Перечень специальных практических навыков  
вариативной части практики амбулаторной специализированной помощи**

№	Наименование навыка	Минимальное количество
1.	Проведение обследований и диспансеризации лиц, занимающихся физической культурой и спортом	150
2.	Проведение углубленного медицинского обследования (УМО) спортсменов	20
3.	Проведение антропометрического обследования с оценкой физического развития	100
4.	Выявление противопоказаний к занятиям спортом с учетом сопутствующей патологии и данных функциональных методов исследований	10
5.	Проведение исследования стопы с целью выявления плоскостопия	10
6.	Выполнение программы функционально-диагностических, антропометрических и лабораторных исследований, дифференцированных в зависимости от контингента обследуемых и возраста	6
7.	Определение показателей общей физической работоспособности методами велоэргометрии, степ-теста, тредмила	6
8.	Выявление малых аномалий развития и деформаций опорно-двигательного аппарата: мышечного дисбаланса, асимметрий	10
9.	Проведение дифференциальной диагностики при различных патологических состояниях	10
10.	Умение пользоваться методами срочной информации за функциональным состоянием спортсмена в процессе тренировочного сбора	30
11.	Оформление медицинской документации	200

Руководитель практики \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись руководителя) Ф.И.О.

**Индивидуальное задание для выполнения в период прохождения практики  
«Производственная (клиническая) практика – вариативная часть»**

Ординатор \_\_\_\_\_  
Ф.И.О. ординатора

Специальность \_\_\_\_\_

Кафедра \_\_\_\_\_

Руководитель практики \_\_\_\_\_  
(должность, кафедра, Ф.И.О. руководителя)

**Перечень специальных практических навыков  
вариативной части практики стационарной специализированной помощи**

№	Наименование навыка	Минимальное количество
1.	Осмотр больных и определение возможности назначения процедур лечебной физкультуры	20
2.	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	20
3.	Составление схемы процедуры лечебной физкультуры для её осуществления инструктором по лечебной физкультуре	20
4.	Участие в клинических разборах больных	10
5.	Составление заключения по результатам обследования с указанием формы, методики лечебной физкультуры и дозировки физической нагрузки	10
6.	Оформление медицинской документации	20

Руководитель практики \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись руководителя) Ф.И.О.