

Темы рефератов для занятий ДВ е-н
«Гигиенические основы физической культуры и спорта»

1. Гигиенические основы физического воспитания.
2. Особенности питания спортсменов.
3. Роль спорта в предупреждении преждевременного старения.
4. Гигиенические основы тренировочного процесса.
5. Средства повышающие работоспособность и ускоряющие восстановление при занятии спортом.
6. Гигиеническое обеспечение спортсменов в условиях высокой температуры.
7. Гигиеническое обеспечение спортсменов в условиях низкой температуры.
8. Гигиеническое обеспечение спортсменов в горных условиях.
9. Гигиеническое обеспечение спортсменов в условиях временной адаптации.
10. Гигиеническое обеспечение в лёгкой атлетике.
11. Гигиеническое обеспечение в плавании.
12. Гигиеническое обеспечение в спортивных играх.
13. Гигиеническое обеспечение в гимнастике.
14. Гигиеническое обеспечение в борьбе.
15. Гигиеническое обеспечение в тяжелой атлетике.
16. Гигиеническое обеспечение в конькобежном спорте.
17. Гигиеническое обеспечение в лыжном спорте.
18. Гигиеническое обеспечение туризма.