

Аннотация
 рабочей программы ГСЭ.Ф.02
 по дисциплине «Физическая культура»
 Квалификация выпускника - врач
 Направление подготовки - очное
 специальность – 060101.65 (040100) «Лечебное дело»

Трудоемкость дисциплин, ЗЕТ	408
Дисциплина входит в учебный цикл	Гуманитарные и социально-экономические дисциплины
Дисциплина входит в модуль ООП	
Обеспечивающие (предшествующие дисциплины)	физическая культура в средней школе
Обеспечивающие (последующие дисциплины)	Профессиональные дисциплины
Цель дисциплины	формирование у студентов-медиков отношения к физической культуре как к необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности
Задачи дисциплины	<p>Вырабатывать у студентов-медиков мотивационно-ценностные установки на качественное выполнение требований вузовской программы «Физическая культура и здоровье» и дальнейшее применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения медицинской профессией.</p> <p>Укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, спортивную тренированность, психомоторную способность.</p> <p>Прививать знания и обучать практическим навыкам использования средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья.</p> <p>Развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на каждом уровне, на протяжении всех лет обучения в вузе.</p> <p>Обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой.</p> <p>Обучить методам оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организм и методам коррекции средствами физической культуры.</p>

	<p>Обучить осуществлению само- и взаимоконтроля на групповых и индивидуальных занятиях средствами физической культуры и ведению дневника самоконтроля.</p> <p>Обучать составлению и проведению комплексов утренней гигиенической и производственной гимнастики, формировать соблюдение требований личной и общественной гигиены, мотивационно-ценностное отношение к ежедневному выполнению двигательного режима, прививать интерес к занятиям спортом и желание к отказу от вредных привычек</p>
Основные разделы дисциплины	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов
	Социально-биологические основы физической культуры.
	Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья
	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности
	Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания
	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями
	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений
	Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений
	Самоконтроль, занимающихся физическими упражнениями и спортом
	Легкая атлетика.
	Общефизическая подготовка
	Спортивные игры