

Аннотация
 рабочей программы ГСЭ.Ф.02
 по дисциплине «Физическая культура»
 Квалификация выпускника - врач
 Направление подготовки - очное
 специальность – 060101.65 (040100) «Лечебное дело»

| | |
|--|---|
| Трудоемкость дисциплин, ЗЕТ | 408 |
| Дисциплина входит в учебный цикл | Гуманитарные и социально-экономические дисциплины |
| Дисциплина входит в модуль ООП | |
| Обеспечивающие (предшествующие дисциплины) | физическая культура в средней школе |
| Обеспечивающие (последующие дисциплины) | Профессиональные дисциплины |
| Цель дисциплины | формирование у студентов-медиков отношения к физической культуре как к необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности |
| Задачи дисциплины | <p>Вырабатывать у студентов-медиков мотивационно-ценностные установки на качественное выполнение требований вузовской программы «Физическая культура и здоровье» и дальнейшее применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения медицинской профессией.</p> <p>Укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, спортивную тренированность, психомоторную способность.</p> <p>Прививать знания и обучать практическим навыкам использования средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья.</p> <p>Развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на каждом уровне, на протяжении всех лет обучения в вузе.</p> <p>Обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой.</p> <p>Обучить методам оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организм и методам коррекции средствами физической культуры.</p> |

| | |
|-----------------------------|---|
| | <p>Обучить осуществлению само- и взаимоконтроля на групповых и индивидуальных занятиях средствами физической культуры и ведению дневника самоконтроля.</p> <p>Обучать составлению и проведению комплексов утренней гигиенической и производственной гимнастики, формировать соблюдение требований личной и общественной гигиены, мотивационно-ценностное отношение к ежедневному выполнению двигательного режима, прививать интерес к занятиям спортом и желание к отказу от вредных привычек</p> |
| Основные разделы дисциплины | Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов |
| | Социально-биологические основы физической культуры. |
| | Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья |
| | Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности |
| | Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания |
| | Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями |
| | Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений |
| | Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений |
| | Самоконтроль, занимающихся физическими упражнениями и спортом |
| | Легкая атлетика. |
| | Общефизическая подготовка |
| | Спортивные игры |