

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Измерение артериального давления

ФИО _____ Дата «__» _____ 20__ г.

№ п/п	Практические действия	Отметка о выполнении
1.	Установить контакт с пациентом: Поздороваться, представиться, обозначить свою роль	☐ Да ☐ Нет
2.	Попросить пациента представиться (ФИО и дата рождения)	☐ Да ☐ Нет
3.	Сверить ФИО пациента и возраст с медицинской документацией	☐ Да ☐ Нет
4.	Сообщить пациенту о назначении врача	☐ Да ☐ Нет
5.	Объяснить ход и цель процедуры	☐ Да ☐ Нет
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	☐ Да ☐ Нет
	Подготовка к процедуре	
	<i>Подготовить оснащение:</i>	
7.	– Тонометр	☐ Да ☐ Нет
8.	– Стетофонендоскоп	☐ Да ☐ Нет
9.	– Салфетка с антисептиком одноразовая	☐ Да ☐ Нет
10.	– Кожный антисептик для обработки рук	☐ Да ☐ Нет
11.	– Емкости для отходов класса А и Б	☐ Да ☐ Нет
12.	Выбрать положение пациента для измерения АД (сидя или лежа)	☐ Да ☐ Нет
13.	Накрыть кушетку одноразовой простыней	☐ Да ☐ Нет
14.	Предложить (помочь) пациенту занять удобное положение на кушетке лежа на спине нижние конечности не скрещены, руки разогнуты	☐ Да ☐ Нет
15.	ИЛИ Предложить (помочь) пациенту занять удобное положение сидя на стуле, с опорой на спинку, расположить руку ладонью вверх, с упором в области локтя, в положении максимального разгибания, плечо на уровне сердца, нижние конечности не скрещены	☐ Да ☐ Нет
16.	Проверить герметичность упаковки и срок годности одноразовой антисептической салфетки	☐ Да ☐ Нет
17.	Обработать руки гигиеническим способом	☐ Да ☐ Нет
18.	Измерение проводить в спокойной обстановке, при комнатной температуре, после адаптации пациента к условиям кабинета в течение 5-10 мин.	☐ Да ☐ Нет
19.	Задать вопросы о факторах, которые могут привести к изменению цифр АД (физической активности, употреблении лекарственных средств и пищевых продуктов, курении)	☐ Да ☐ Нет
20.	Освободить от одежды руку пациента выше локтевого сгиба, оставив один тур одежды	☐ Да ☐ Нет
21.	Расположить руку пациента на уровне сердца ладонью вверх	☐ Да ☐ Нет
22.	Определить размер манжеты	☐ Да ☐ Нет
	Выполнение процедуры	
23.	Наложить манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) на плечо пациента	☐ Да ☐ Нет
24.	Проверить, что между манжетой и поверхностью плеча помещается два пальца (для детей и взрослых с маленьким объемом руки – один палец)	☐ Да ☐ Нет
25.	Убедиться, что нижний край манжеты располагается на 2,5 см выше локтевой ямки	☐ Да ☐ Нет
26.	Поставить два пальца левой руки на предплечье в месте определения пульса	☐ Да ☐ Нет
27.	Другой рукой закрыть вентиль груши прибора для измерения артериального давления (тонометра)	☐ Да ☐ Нет
28.	Произвести нагнетание воздуха грушей прибора для измерения артериального давления (тонометра) до исчезновения пульса в области лучезапястного сустава	☐ Да ☐ Нет
29.	Зафиксировать показания прибора для измерения артериального давления	☐ Да ☐ Нет

	(тонометра) в момент исчезновения пульса в области лучезапястного сустава (соответствует систолическому давлению)	
30.	Спустить воздух из манжеты прибора для измерения артериального давления	☐ Да ☐ Нет
31.	Мембрану стетофонендоскопа поместить у нижнего края манжеты над проекцией локтевой артерии в области локтевой впадины, слегка прижав к поверхности тела	☐ Да ☐ Нет
32.	Повторно накачать манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) до уровня, превышающего полученный результат при пальцевом измерении по пульсу на 30 мм рт.ст.	☐ Да ☐ Нет
33.	Сохраняя положение стетофонендоскопа, медленно спустить воздух из манжеты со скоростью 2-3 мм рт. ст. в сек. При давлении более 200 мм рт. ст. допускается увеличение этого показателя до 4-5 мм рт. ст. в сек.	☐ Да ☐ Нет
34.	Фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления появление первого тона Короткова - это значение систолического давления	☐ Да ☐ Нет
35.	Фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления (тонометре) прекращение громкого последнего тона Короткова - это значение диастолического давления	☐ Да ☐ Нет
36.	Для контроля полного исчезновения тонов продолжать аускультацию до снижения давления в манжете на 15-20 мм рт.ст. относительно последнего тона	☐ Да ☐ Нет
37.	Выпустить воздух из манжеты	☐ Да ☐ Нет
38.	Повторить измерение АД через 2-3 мин., если значения отличаются друг от друга не более, чем на 5 мм рт.ст. За уровень АД принять среднее значение этих величин.	☐ Да ☐ Нет
39.	Если значения отличаются друг от друга более, чем на 5 мм рт.ст., провести третье измерение, сравнить со вторым, а затем, при необходимости с четвертым.	☐ Да ☐ Нет
40.	Во время первого визита измерить АД на обеих руках. В дальнейшем измерять АД на одной руке. При значительной асимметрии (более 10 мм рт.ст. для систолического давления и более 5 мм рт.ст. для диастолического) проводить дальнейшие измерения на руке, где были получены более высокие значения АД	☐ Да ☐ Нет
41.	Снять манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) с руки пациента	☐ Да ☐ Нет
42.	Сообщить пациенту результат измерения артериального давления	☐ Да ☐ Нет
43.	Уточнить у пациента о его самочувствии	☐ Да ☐ Нет
44.	Помочь пациенту подняться с кушетки	☐ Да ☐ Нет
45.	Оценить достигнутые результаты	☐ Да ☐ Нет
	Завершение процедуры	
46.	Вскрыть упаковку и извлечь из нее салфетку с антисептиком одноразовую	☐ Да ☐ Нет
47.	Утилизировать упаковку салфетки с антисептиком одноразовой в ёмкость для медицинских отходов класса А	☐ Да ☐ Нет
48.	Обработать (протереть) мембрану и оливы стетофонендоскопа салфеткой с антисептиком одноразовой	☐ Да ☐ Нет
49.	Утилизировать салфетку с антисептиком одноразовую в ёмкость для медицинских отходов класса Б	☐ Да ☐ Нет
50.	Утилизировать одноразовую простынь в ёмкость для медицинских отходов класса А	☐ Да ☐ Нет
51.	Обработать руки гигиеническим способом	☐ Да ☐ Нет
52.	Сделать запись о выполненной процедуре в температурном листе (в стационаре) или сообщить врачу для записи результата в медицинскую карту пациента, получающего помощь в амбулаторных условиях (форма 003/у)	☐ Да ☐ Нет

ФИО члена комиссии

Подпись

	Общее число действий	Правильно выполнено
Результат		

