

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ

Базовая сердечно-легочная реанимация

ФИО _____ Дата _____

№ п/п	Практические действия	Отметка о выполнении
1.	Убедился в отсутствии опасности для себя и пострадавшего и, при необходимости, обеспечил безопасность	☐ да ☐ нет
2.	Осторожно встряхнул пострадавшего за плечи	☐ да ☐ нет
3.	Громко обратился к нему: «Вам нужна помощь?»	☐ да ☐ нет
4.	Призвал на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	☐ да ☐ нет
5.	Ладонь одной руки положил на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой руки подхватил нижнюю челюсть пострадавшего и умеренно запрокинул голову, открывая дыхательные пути	☐ да ☐ нет ☐ да ☐ нет ☐ да ☐ нет
<i>Определил признаки жизни</i>		
6.	Приблизил ухо к губам пострадавшего	☐ да ☐ нет
7.	Глазами наблюдал экскурсию грудной клетки пострадавшего	☐ да ☐ нет
8.	Оценивал наличие нормального дыхания в течение не более 10 секунд	☐ да ☐ нет
<i>Вызвал специалиста (СМП) по алгоритму:</i>		
9.	Факт вызова бригады	☐ да ☐ нет
10.	Координаты места происшествия	☐ да ☐ нет
11.	Количество пострадавших	☐ да ☐ нет
12.	Пол	☐ да ☐ нет
13.	Примерный возраст	☐ да ☐ нет
14.	Состояние пострадавшего	☐ да ☐ нет
15.	Объём Вашей помощи	☐ да ☐ нет
<i>Подготовился к компрессиям грудной клетки</i>		
16.	Встал на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	☐ да ☐ нет
17.	Освободил грудную клетку пострадавшего от одежды	☐ да ☐ нет
18.	Как можно быстрее приступил к КГК	☐ да ☐ нет
19.	Основание ладони одной руки положил на середину грудины	☐ да ☐ нет
20.	Вторую ладонь положил на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	☐ да ☐ нет
<i>Компрессии грудной клетки</i>		
21.	30 компрессий подряд	☐ да ☐ нет
22.	Руки спасателя вертикальны	☐ да ☐ нет
23.	Не сгибаются в локтях	☐ да ☐ нет
24.	Пальцы верхней кисти оттягивают вверх пальцы нижней	☐ да ☐ нет
25.	Компрессии отсчитываются вслух	☐ да ☐ нет
<i>ИВЛ</i>		
26.	По возможности при ИВЛ использовалось собственное надежное средство защиты (специальное устройство, например, из автомобильной аптечки)	☐ да ☐ нет
27.	Ладонь одной руки положил на лоб пострадавшего	☐ да ☐ нет
28.	1-м и 2-м пальцами этой руки зажал нос пострадавшему	☐ да ☐ нет
29.	Двумя пальцами другой руки подхватил нижнюю челюсть пострадавшего	☐ да ☐ нет
30.	Умеренно запрокинул голову, открывая дыхательные пути	☐ да ☐ нет
31.	Набрал воздух в легкие	☐ да ☐ нет
32.	Обхватил губы пострадавшего своими губами	☐ да ☐ нет
33.	Произвел выдох в пострадавшего	☐ да ☐ нет
34.	Освободил губы пострадавшего на 1 сек.	☐ да ☐ нет
35.	Повторил выдох в пострадавшего	☐ да ☐ нет
<i>Показатели тренажера</i>		
36.	Адекватная глубина компрессий (не менее 90%)	☐ да ☐ нет
37.	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 90%)	☐ да ☐ нет
38.	Полное высвобождение рук между компрессиями (не менее 90%)	☐ да ☐ нет

39.	Адекватная частота компрессий (не менее 90%)	☐ да ☐ нет
40.	Адекватный объем ИВЛ (не менее 80%)	☐ да ☐ нет
41.	Адекватная скорость ИВЛ (не менее 80%)	☐ да ☐ нет
<i>Завершение испытания</i>		
42.	Реанимация не прекращалась без команды экзаменатора	☐ да ☐ нет
<i>Нерегламентированные и небезопасные действия</i>		
43.	Поддерживалось /«Да» Не поддерживалось / «Нет» искусственное кровообращение	☐ да ☐ нет
44.	Не тратил время на отдельную проверку пульса на сонной артерии вне оценки дыхания	☐ да ☐ нет
45.	Не пальпировал места проекции лучевой (и/ или других периферических) артерий	☐ да ☐ нет
46.	Не тратил время на оценку неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)	☐ да ☐ нет
47.	Не задавал лишних вопросов, не искал медицинскую документацию	☐ да ☐ нет
48.	Не искал в карманах пострадавшего лекарства, не тратил время на поиск платочков, бинтиков	☐ да ☐ нет

ФИО члена комиссии

Подпись

	Общее число действий	Правильно выполнено
Результат		

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ

Базовая сердечно-легочная реанимация (механический тренажер)

ФИО _____ Дата _____

№ п/п	Практические действия	Отметка о выполнении
1.	Убедился в отсутствии опасности для себя и пострадавшего и, при необходимости, обеспечил безопасность	☐ да ☐ нет
2.	Осторожно встряхнул пострадавшего за плечи	☐ да ☐ нет
3.	Громко обратился к нему: «Вам нужна помощь?»	☐ да ☐ нет
4.	Призвал на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	☐ да ☐ нет
5.	Ладонь одной руки положил на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой руки подхватил нижнюю челюсть пострадавшего и умеренно запрокинул голову, открывая дыхательные пути	☐ да ☐ нет ☐ да ☐ нет ☐ да ☐ нет
<i>Определил признаки жизни</i>		
6.	Приблизил ухо к губам пострадавшего	☐ да ☐ нет
7.	Глазами наблюдал экскурсию грудной клетки пострадавшего	☐ да ☐ нет
8.	Оценивал наличие нормального дыхания в течение не более 10 секунд	☐ да ☐ нет
<i>Вызвал специалиста (СМП) по алгоритму:</i>		
9.	Факт вызова бригады	☐ да ☐ нет
10.	Координаты места происшествия	☐ да ☐ нет
11.	Количество пострадавших	☐ да ☐ нет
12.	Пол	☐ да ☐ нет
13.	Примерный возраст	☐ да ☐ нет
14.	Состояние пострадавшего	☐ да ☐ нет
15.	Объём Вашей помощи	☐ да ☐ нет
<i>Подготовился к компрессиям грудной клетки</i>		
16.	Встал на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	☐ да ☐ нет
17.	Освободил грудную клетку пострадавшего от одежды	☐ да ☐ нет
18.	Как можно быстрее приступил к КГК	☐ да ☐ нет
19.	Основание ладони одной руки положил на середину грудины	☐ да ☐ нет
20.	Вторую ладонь положил на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	☐ да ☐ нет
<i>Компрессии грудной клетки</i>		
21.	30 компрессий подряд	☐ да ☐ нет
22.	Руки спасателя вертикальны	☐ да ☐ нет
23.	Не сгибаются в локтях	☐ да ☐ нет
24.	Пальцы верхней кисти оттягивают вверх пальцы нижней	☐ да ☐ нет
25.	Компрессии отсчитываются вслух	☐ да ☐ нет
<i>ИВЛ</i>		
26.	По возможности при ИВЛ использовалось собственное надежное средство защиты (специальное устройство, например, из автомобильной аптечки)	☐ да ☐ нет
27.	Ладонь одной руки положил на лоб пострадавшего	☐ да ☐ нет
28.	1-м и 2-м пальцами этой руки зажал нос пострадавшему	☐ да ☐ нет
29.	Двумя пальцами другой руки подхватил нижнюю челюсть пострадавшего	☐ да ☐ нет
30.	Умеренно запрокинул голову, открывая дыхательные пути	☐ да ☐ нет
31.	Набрал воздух в легкие	☐ да ☐ нет
32.	Обхватил губы пострадавшего своими губами	☐ да ☐ нет
33.	Произвел выдох в пострадавшего	☐ да ☐ нет
34.	Освободил губы пострадавшего на 1 сек.	☐ да ☐ нет
35.	Повторил выдох в пострадавшего	☐ да ☐ нет
<i>Критерии на механическом тренажере</i>		
36.	Глубина компрессий (грудная клетка механического тренажера визуально продавливается на 5-6 см)	☐ да ☐ нет

37.	Полное высвобождение рук между компрессиями (во время выполнения компрессий руки не отрываются от поверхности тренажера)	☐ да ☐ нет
38.	Частота компрессий (составляет 100-120 в мин.)	☐ да ☐ нет
39.	Базовая сердечно-легочная реанимация продолжалась циклично (цикл 30:2)	☐ да ☐ нет
<i>Завершение испытания</i>		
40.	Реанимация не прекращалась без команды экзаменатора	☐ да ☐ нет
<i>Нерегламентированные и небезопасные действия</i>		
41.	Компрессии вообще не производились (искусственное кровообращение не поддерживалось)	☐ да ☐ нет
42.	Проводилась оценка пульса на сонной артерии вне оценки дыхания	☐ да ☐ нет
43.	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях	☐ да ☐ нет
44.	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)	☐ да ☐ нет
45.	Проводился сбор анамнеза, поиск медицинской документации	☐ да ☐ нет
46.	Проводился поиск нерегламентированных приспособлений (платочков, бинтов и т.п.)	☐ да ☐ нет

ФИО члена комиссии

Подпись

	Общее число действий	Правильно выполнено
Результат		