

Савельева И.Е., Насонкова Е.В., Лебедева Ж.-Е. С.

ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России,

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ивановской области», Иваново

Ген милосердия

Милосердие – это искренняя Любовь-самоотречение, самопожертвование, «любящая доброта» [2]. Известно, что истинным врачом, педагогом сложно стать, не обладая этим качеством. Но самым ярким, истинным показателем уровня духовности и нравственности все же является проявление человечности в экстремальных условиях и критических жизненных ситуациях, чем и стала Великая Отечественная война.

В нашей семье много людей, о которых можно рассказывать часами, как о героях серии «Жизнь замечательных людей», но сейчас мы кратко расскажем лишь об одной из самых трагических страниц в истории нашей Страны и семьи – обороне Ленинграда и тех, кого затронула блокада.

Ксения Ивановна Репнина-Оболенская (Волконская) окончила Смольный институт благородных девиц в Санкт-Петербурге с отличием. Будущее сулило



серьезной и яркой красавице счастливую жизнь, но революция 1917 г. полностью изменила ее судьбу, как и судьбы всех жителей России. Выпускнице Смольного самой пришлось зарабатывать на жизнь. Вот тут и пригодились знания и навыки, полученные в институте. Свою жизнь она

посвятила воспитанию и обучению детей-сирот, став учительницей, а затем заведующей детским домом. Но изломы судьбы на этом не закончились – началась Великая Отечественная война. Немцы рвались к Ленинграду, плотным

кольцом блокады пытаюсь задушить город. Воспитанников детского дома, уже успевших прочувствовать тяготы блокады, вывозили последним эшелоном [1, с. 8]. Учителя и дети, среди которых были и родные дети воспитателей (в частности, дочка Ксении Ивановны – Жанна-Евгения) несколько суток ехали под бомбежками и обстрелом. Рев пикирующих над поездом бомбардировщиков приводил в ужас маленьких пассажиров. Бомбы рвались совсем рядом. Воспитатели, как могли, успокаивали и охраняли детей, прикрывая их своими телами. Но все же случилась трагедия – в поезд попали авиационные бомбы, уничтожив несколько вагонов... Только через бесконечное число дней оставшиеся в живых измученные люди, без еды и в скудных остатках одежды, прибыли в далекий сибирский поселок, где и расположился в нескольких домах с печным отоплением маленький, но стойкий коллектив детского дома. Самоотверженные учителя, при поддержке нескольких женщин поселка, ценой огромных физических и моральных усилий выхаживали умирающих от голода и раненых деток. Дети постарше, хотя и были также измучены голодом и холодом, работали наряду со взрослыми, редко спали ночами, ухаживая за малышами, в перерывах успевая обучать маленьких грамоте и посещать школу. Школа находилась в 45 км от поселка, но Евгения – самая старшая из выживших после бомбежки детей, мечтала стать врачом, поэтому постоянно на рассвете, в одиночку по тайге, под вой стаи волков, к которому девочка так и не смогла привыкнуть, шла в чужой обуви, которая была велика на несколько размеров, через сугробы за знаниями. Закончила, в итоге, школу с золотой медалью. Жанна-Евгения Лебедева, после возвращения из эвакуации в Ленинград, поступила в вуз и стала врачом, посвятив всю свою жизнь борьбе с особо опасными инфекциями.

Ксения Ивановна, вернувшись с детским домом из эвакуации, все силы приложила, чтоб ее воспитанники ни в чем не нуждались и были окружены любовью и заботой, и умерла, ухаживая за оставшимся без попечения малышом, нарушив постельный режим после тяжелой операции. Как она говорила всегда: «Я не имею права отдыхать и бездельничать, если кому-то

нужна моя помощь!» И думаем, не случайно, наша самоотверженная прабабушка, бабушка, мама, Ангел-хранитель десятков малышей-сирот Ленинграда – Ксения из Санкт-Петербурга родилась 6 февраля – в день, который через десятилетия (1988 г.) стал днем памяти святой Ксении Петербуржской.

Родной брат Ксении Ивановны – Михаил Иванович работал главным инженером на одном из стратегически важных заводов. После революции он, кроме военного искусства, столь характерного для рода, веками служившего Отчизне, овладел и гражданскими навыками. Интересно, что Михаил Иванович кроме высокопрофессионального инженерного искусства, обладал и талантом оперного певца – был одним из ведущих солистов Мариинского театра оперы и балета (исполнял арии Евгения Онегина, Ивана Сусанина и многие другие), чем скрашивал безрадостное существование ленинградцев и в годы блокады. Его жена – Вильгельмина Фридриховна была врачом-хирургом. Все годы блокады она дни и ночи проводила в операционных госпиталях Ленинграда, консультировала в трех эвакуогоспиталях, перебегая под бомбежками и артобстрелами огромные расстояния – из одной части города в другой. Когда от голода потеряли способность носить раненых санитары больниц, врачам приходилось и транспортировать на себе пациентов, и оперировать. От дистрофии начали умирать санитары, сестры, потом и врачи. Вильгельмина Фридриховна рассказывала, как во время дежурства в госпитале произошла страшная трагедия. Фашисты сбрасывали на город зажигательные бомбы, а когда на пожаре собиралось множество людей – добровольных помощников и спасателей, наносился мощный авиоудар. Так же произошло и с крупнейшим госпиталем Ленинграда. Погибли сотни людей – пациентов и медиков. Врачи выносили из огня на себе раненых, пробивались сквозь огонь. Многие врачи от ожогов скончались.

Валерий Николаевич Лебедев – наш дедушка, папа и муж – также много сил отдал воюющему Ленинграду. Поезд со вчерашними школьниками, добровольцами ехавшими на фронт, развернули и отправили в Ленинград после

негодования первых лиц правительства СССР: «Нам не нужны новые массовые потери, нам нужны специалисты. Кто сумеет поступить в военный вуз – пусть учится, кто не поступит – на фронт».

Как курсант Военно-морской медицинской академии, Валерий Николаевич принимал самое активное участие в помощи гражданскому и военному населению Ленинграда – не только как будущий врач, но и как спасатель, рабочий и просто человек. В сферу деятельности курсантов ВММА входила не только учеба и активное дежурство в госпиталях, но и помощь по разбору завалов после бомбежек, вылавливанию трупов из Невы, очистке города, организация и участие в противоэпидемических мероприятиях. Именно после таких мероприятий он и познакомился со студенткой медицинского вуза – Евгенией, вернувшейся с мамой из эвакуации. Была создана врачебная



семья, которая явилась основой целой династии врачей. После службы на не спокойном из-за соседства с Японией Сахалине, долгих лет командировок по различным городам и странам, семья военных врачей приехала в

Иваново, где Валерием Николаевичем Лебедевым была фактически реанимирована санитарно-эпидемиологическая служба, выстроено новое здание Областной СЭС на ул. Воронина, создана мощная лаборатория особо опасных инфекций. Дочь Лебедевых – Елена поступила и закончила ИГМИ, поскольку пример самоотверженных родителей способствовал лишь укреплению детской мечты стать врачом и посвятить свою жизнь помощи людям.

Доброта человека и милосердие заложены в генах, к такому выводу пришли психологи из Университета Буффало и Калифорнийского университета. Результаты исследования были опубликованы в журнале *Psychological Science*. «Эксперимент показал, что гены влияют на восприятие человеком окружающего мира, а также на его великодушие и способность помогать другим людям», – отметил автор работы, доцент кафедры психологии Университета Буффало Мишель Поулен. В том же университете Буффало М. Поуленом было проведено пятилетнее исследование 846 добровольцев, доказавшее, что благородные люди живут дольше остальных. Оказывается, в стрессовых ситуациях лица, помогавшие остальным, реже умирали. К стрессовым ситуациям относились тяжелая болезнь, ограбление, увольнение, сложности в социальной жизни или смерть члена семьи. «За пять лет наблюдений я выяснил, что благородные люди проще справлялись со стрессом, что снижало риск смерти, вызванной переживаниями, и снижало показатели заболеваемости», – говорит Поулен [3].

Возможно, что проведенные исследования точны и правдивы с позиции доказательной медицины, статистики. Мы же считаем, что нам повезло родиться в нашей Стране, поскольку у каждого советского человека, россиянина-патриота есть такой «ген». Ведь самое главное для русского, россиянина, что является целью и смыслом его жизни – оставаться Человеком при любых условиях.

Л.Н. Толстой в романе «Война и мир» писал: «Благо тому народу, который в минуту испытания, не спрашивая о том, как по правилам поступали другие в подобных случаях, с простотою и легкостью поднимает первую попавшуюся дубину и гвоздит ею до тех пор, пока в душе его чувство оскорбления и мести не заменяется презрением и жалостью» [4]. Именно эти слова вспоминаются при рассказах ветеранов Великой Отечественной. Фашистские захватчики продолжали ожесточенно сопротивляться, даже когда война была ими проиграна, именно потому, что был страх, что с ними победители будут поступать так же, как они обходились с оборонявшимся

народом. Но человечность и милосердие советских защитников порою были безграничными, вызывая растерянность и непонимание врагов. Так, сын Ксении Ивановны – Виталий дошел от Бреста, куда был призван служить из Ленинграда за несколько дней до начала Великой Отечественной войны, до Берлина, стал героем ВОВ, на его счету было много удачных боевых операций, но он не смог удержаться от жалости к жителям поверженного города – раздал всю свою еду и теплую одежду. Немцы плакали от неожиданной щедрости и милосердия советского солдата.

Русский народ победил в войне благодаря не только силе духа, воле, но и доброте, укорененной в столетиях православной жизни и дружеского сосуществования с другими народами. Еще Шамиль в письме Александру II писал: «Государь, ты победил меня не только силой оружия. Ты победил меня своим великодушием и милосердием». Воспитание, которое давалось в советских семьях, было глубоко пропитано этими традиционными для России нравственными ценностями, каждому последующему поколению передавались они – от Души к Душе, от Сердца к Сердцу. Александр Твардовский в своей поэме «Василий Теркин» описал так советского бойца: «В бой, вперед, в огонь кромешный, он идет, святой и грешный, русский чудо-человек».

В нынешнее нелегкое время холодной войны, периодически переходящей во вспышки военной агрессии и «горячие точки», нравственные ценности и добрые традиции наших семей, нашего великого народа и могучей Страны являются той едва уловимой причиной, которая как на крыльях выносит нашу Родину на самую вершину, заставляя другие государства почтительно склонять головы.

Список литературы

1. Адамович, А.М., Гранин Д.А. Блокадная книга. Ленинград: Лениздат. – 1984. – 138 с.
2. Библия. – М.: Сибирская Благовонница. – 2010. – 1488 с.

3. Ресурсы для исследователей Университета Буффало. [Электронный ресурс]. 2015. Дата обновления: 19.03.2015. URL: <http://www.buffalo.edu/research/resources-for-researchers.html> (дата обращения: 19.03.2015).

4. Толстой, Л. Н. Война и мир: в 2-х кн. – М.: Современник, 1978. – 750 с.

5. The World War II. Desk Reference / Eisenhower Center director Douglas Brinkley. Editor Mickael E. Haskey. – Grand Central Press, 2004. – P. 8. – 592 p.